



Liposomal iron capsule

Felip[®] 20

- Highly absorbed
- Excellent tolerated
- Reduction of tiredness and fatigue
- Vital for hemoglobin and red blood cell formation
- Prevention of iron deficiency anemia

Hi Health[®]

Daroo Salamet Pharmed Co.

Starting Health



(+98) 21 88192740-43



www.daroosf.com



[hi.health_co](https://www.instagram.com/hi.health_co)



Felip[®] 20

Liposomal iron capsule

آهن یک ماده ی معدنی ضروری است که بدن برای رشد فیزیکی، رشد عصبی، عملکرد سلولی و سنتز برخی هورمون ها به آن نیاز دارد. آهن سبب تنظیم عملکرد شناختی، افزایش متابولیسم، بهبود اکسیژن رسانی، تقویت عملکرد سیستم ایمنی و کاهش خستگی می شود. کمبود آهن در کودکان، دختران نوجوان، زنان در سنین باروری و یائسگی شایع است. از آنجایی که کمبود آهن با رژیم غذایی نامناسب، اختلالات سوء جذب و از دست دادن خون مرتبط است، افراد مبتلا به کمبود آهن معمولاً دچار کمبود مواد مغذی دیگر نیز هستند. اگرچه کمبود آهن شایع ترین علت کم خونی است، کمبود سایر ریزمغذی ها (مانند فولات و ویتامین B12) و سایر عوامل (مانند عفونت مزمن و التهاب) می تواند باعث ایجاد انواع مختلف کم خونی یا تاثیر در شدت آن شود. کم خونی فقر آهن شایع ترین اختلال کمبود مواد مغذی است، و بیش از ۵۰ درصد از کل کم خونی ها را تشکیل می دهد. تغییرات رژیم غذایی به تنهایی برای اصلاح و درمان کمبود آهن کافی نیستند. از این رو مصرف مکمل آهن ضروری است.

استفاده از آهن خوراکی معمولی در بسیاری از بیماران به دلیل عوارض جانبی وابسته به دوز، جذب ناکافی، عدم پذیرش بیمار و محدودیت در شرایط مختلف التهابی، با مشکلاتی همراه است. عدم تحمل دستگاه گوارش (تهوع، نفخ، درد شکم، اسهال و یبوست) شایع ترین عارضه جانبی مرتبط با آهن های معمولی است. آهن لیپوزومال دارای لایه ای فسفولیپیدی است که جذب و فراهمی زیستی بالاتر، تحمل پذیری بیشتر و کمترین میزان عوارض جانبی گوارشی را بر خلاف مکمل های آهن معمولی تضمین می کند. تداخل کمتر با محتویات غذا، عدم قرار گرفتن در معرض آنزیم های گوارشی مختلف، دارو رسانی هدفمند آهن و امکان تجویز دوزهای پایین تر، به دلیل جذب مستقیم آهن بدون نیاز به حامل های پروتئینی از مزایای دیگر آهن لیپوزومال است.^۱

فولات یا ویتامین B9 به طور طبیعی در بسیاری از غذاها وجود دارد. بدن برای ساخت DNA و تقسیم سلولی به فولات نیاز دارد. فولیک اسید فرم سنتتیک فولات است. خانم هایی که در سنین باروری یا باردار هستند، باید برای جلوگیری از ایجاد نقص های مادرزادی در جنین مانند اسپینا بیفیدا، فولیک اسید مصرف کنند. فولیک اسید همچنین در بسیاری از بیماری های دیگر از جمله افسردگی، سکتة مغزی، اختلال حافظه و مهارت های تفکر استفاده می شود. بدن روزانه به ۴۰۰ میکروگرم فولیک اسید نیاز دارد.

ویتامین B6 یک ویتامین محلول در آب است که برای رشد طبیعی مغز و حفظ سلامت سیستم عصبی و تقویت سیستم ایمنی ضروری است. ویتامین B6 معمولاً با کمبود سایر ویتامین های B مانند فولیک اسید (ویتامین B9) و ویتامین B12 همراه است. مقدار ویتامین B6 توصیه شده جهت مصرف روزانه برای بزرگسالان، ۱/۳ میلی گرم است.

ویتامین B12 که با نام کوبالامین نیز شناخته می شود، یک ماده مغذی است که به سلامت خون و ساخت DNA کمک می کند. کمبود ویتامین B12 منجر به کم خونی

مگالوبلاستیک می شود. مطالعات نشان می دهند کمبود ویتامین B12 می تواند سبب افسردگی نیز شود.^۲ **ویتامین C** در بدن به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل می کند و به محافظت از سلول ها در برابر آسیب های ناشی از رادیکال های آزاد کمک می کند. علاوه بر این، ویتامین C جذب آهن را بهبود می بخشد و به تقویت سیستم ایمنی کمک می کند.

کپسول فلیپ[®] ۲۰ با داشتن آهن لیپوزومال دارای جذب و فراهمی زیستی بالا، تحمل پذیری عالی، سبب کمک به تامین آهن مورد نیاز بدن و جلوگیری از فقر آهن می شود. وجود ویتامین ث در این کپسول موجب افزایش جذب آهن می گردد. همچنین فلیپ[®] ۲۰ با داشتن میزان مناسبی از فولیک اسید و ویتامین های B12 و B6 سبب پیشگیری از بروز انواع کم خونی می گردد.

نحوه و مقدار مصرف: در بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال روزانه یک کپسول مصرف گردد. در صورت استفاده از مقادیر بالاتر حتماً با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

هشدار و احتیاط مصرف: در صورت مصرف داروهای آنتی اسید و سایر مکمل های حاوی املاح معدنی، فاصله ی ۴-۲ ساعت را رعایت فرمایید و پیش از مصرف با پزشک یا داروساز مشورت نمایید. در صورت حساسیت به هر یک از اجزای محصول از ادامه ی مصرف آن خودداری کنید. خانم های باردار یا شیرده پیش از استفاده با پزشک خود مشورت نمایند.

شرایط نگهداری: دور از نور و رطوبت و در دمای زیر ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود. از دسترس کودکان دور نگه داشته شود.

References:

1. World Health Organization. The World Health Report. Geneva: World Health Organization; 2002
2. A Novel Approach for Iron Deficiency Anaemia with Liposomal Iron: Concept to Clinic Manish Maladkar*, Srividya Sankar, Ashok Yadav Journal of Biosciences and Medicines, 41:27-8, 2020
3. Liposomal Iron for Iron Deficiency Anemia in Women of Reproductive Age: Review of Current Evidenc. Parag Biniwale1, Bhaskar Pal2, Tripura Sundari3, Gorakh Mandrupkar4, Nikhil Datar5, Amandeep Singh Khurana6, Amit Qamra6, Salman Motlekar6*, Rishi Jain6 Open Journal of Obstetrics and Gynecology, 8, 2018 1005-993
4. The relationship of severity of depression with homocysteine, folate, vitamin B12, and vitamin D levels in children and adolescents. 18 April 2020

SUPPLEMENT FACTS

Serving Size: 1 capsule Each capsule contains:		%RDA
Ferric pyrophosphate	20 mg	111
Vitamin C	90 mg	100
Folic acid	400 mcg	100
Vitamin B6	1.3 mg	100
Vitamin B12	2.7 mg	150

ارتباط با مشتری (CRM): ۲۶۴۱۲۷۱۱ - ۰۲۱
وب سایت: www.daroosf.com

